

さくらんぼ狩り

フォレストだより 第57号 2016年 6月号

10日にさくらんぼ狩りに塩山の童夢さんへ行きました。皆様赤くて甘い実を楽しそうに取り食べられておられました。

お楽しみ会

16日にお楽しみ会を行いました。職員による多くの出し物で皆様楽しまれて、皆様の笑顔が見られました。

ショッピング

22日イトーヨーカドーにショッピングに出かけました。皆様思い思いの物を買われ笑顔が見られました。

6月お誕生日の利用者様



1日



7日

ぶち情報

土用の日について

土旺用事(どおうようじ)の略で、夏だけでなく季節ごとあり陰陽に関する事で春・夏・秋・冬をそれぞれ木・火・金・水とし、余った土を各季節の終わりの18日間に当てはめたことから、立春、立夏、立秋、立冬の前の18日間を土用と言うそうです。

一般的には立秋前の18日間の夏土用をさし、この期間を暑中と呼び、暑中見舞いを出す時期でもあります。また、夏土用に入って3日目が晴れば豊作、雨が降れば凶作といわれ、この豊凶占いのことを「土用三郎(どようさぶろう)」と言われているそうです。

また、何故この日に鰻を食べるかと言うと江戸時代に、夏になかなか売れない鰻に土用の丑日、鰻の日と張り紙をだすと繁盛し、栄養満点で元気に過ごせると言われたからだそうです。皆様も鰻を食べて元気に夏を乗り切りましょう！

7月の予定

★7月7日(木)
フォレスト小瀬5周年記念会
&
七夕会

★7月27日(水)
道の駅へドライブ・ショッピング

職員紹介

名前

鶴田真美

- 血液型
AB型
- 好きな食べ物
チョコレート
- 趣味
カフェめぐり



4.一言

看護師として笑顔で皆様の健康をサポートして行きますので宜しくお願い致します。

フォレスト小瀬デイサービスセンター
TEL: 055-242-3535